



BATHING HOUSES
ATHENS &
THESSALONIKI

Hammam

Self-bathing. Ατμόλουτρο στον χώρο του χαμάμ και χρήση νιφάδων σαπουνιού από λάδι ελιάς και φυσική λούφα.

Διάρκεια 60' Ατμόλουτρο / **Κόστος** 30€

Ali-Mama

Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς και λούσιμο. Χαλαρωτική μάλαξη σε σώμα και κεφάλι.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 55€

Hamamda

Μάλαξη με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς σε όλο το σώμα. Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 70€

Gommage

Επάλειψη με μαύρο σαπούνι, απολέπιση με παραδοσιακό ketseas και μάλαξη με αφρό πράσινου σαπουνιού σε όλο το σώμα. Scrub με άλατα και μέλι, μάσκα αργίλου σε πρόσωπο και σώμα. Μάσκα μαλλιών με άργιλο, βούτυρο καριτέ και argan oil.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Levante

Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων. Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος και λούσιμο. Ποδόλουτρο ανακούφισης με άλατα.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Πρόσθετες υπηρεσίες Χαμάμ (self-services)

Savon noir

Μαύρο σαπούνι από ελαιόλαδο και πάστα ελιάς. **Κόστος 5€**

Su

Λουτρό ανακούφισης και αναζωογόνησης των ποδιών με άλατα από τη Νεκρά Θάλασσα που βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και βοηθούν στην εξισορρόπηση των υγρών του σώματος. **Κόστος 5€**

Saç

Μάσκα περιποίησης & αποκατάστασης με argan oil, άργιλο και shea butter. **Κόστος 10€**

Güzel

Μια περιποίηση αποτοξίνωσης και θρέψης της επιδερμίδας του προσώπου, με peeling και μάσκα με λάσπη αργίλου. **Κόστος 10€**

Μάλαξη ξηρού χώρου

Classic Massage

Μάλαξη σε όλο το σώμα που συνδυάζει διαφορετικές τεχνικές όπως Σουηδική μάλαξη και deep tissue.

Διάρκεια 30' / Κόστος 50€

Signature Massage

Μάλαξη ολόκληρου του σώματος με αμυγδαλέλαιο και αιθέρια έλαια. Συνδυασμός πολλών τεχνικών και εντάσεων που ανακουφίζουν πόνους και μυϊκούς σπασμούς.

Διάρκεια 50' / Κόστος 75€

Αρχαία Ελληνική Μάλαξη®

Ολιστική υπηρεσία μάλαξης, με χρήση βούρτσας και πούδρας για αιμάτωση και απολέπιση, παραδοσιακές βεντούζες στην πλάτη και μασάζ σε όλο το σώμα βασισμένο σε ταλαντώσεις και πιέσεις ρεφλεξολογίας σε πέλματα και κεφάλι.

Διάρκεια 60' / Κόστος 85€

Ολιστική μάλαξη

Μάλαξη με αμυγδαλέλαιο σε συνδυασμό ήπιων τεχνικών κινητοποίησης όλων των αρθρώσεων του σώματος, που θα επαναφέρουν τους ιστούς στην φυσιολογική τους λειτουργία, προλαμβάνοντας και θεραπεύοντας από μυϊκούς πόνους και τραυματισμούς. **Διάρκεια 80' / Κόστος 100€**

Moroccan by Sothys

Μια εξαιρετική περιποίηση εμπνευσμένη από τις παραδοσιακές τελετουργίες του Μαρόκου με τις ευωδιαστές νότες από το μύρο και το κεχριμπάρι. Αρχικά ένα σιρόπι απολέπισης με τη βοήθεια μιας χειροποίητης κεραμικής πέτρας θα κάνει την επιδερμίδα σας βελούδινη, ενώ η περιποίηση ολοκληρώνεται από μάλαξη με έλαιο από μύρο και κεχριμπάρι που εφαρμόζεται με τις παραδοσιακές τεχνικές.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€

Hanakasumi by Sothys

Ένα μοναδικό πρόγραμμα περιποίησης σώματος Γιαπωνέζικης έμπνευσης: reeling με ειδικά απολεπιστικά γάντια, χαλαρωτικό μάλαξη σε όλο το σώμα με ειδική μεθοδολογία για την ανακούφιση των πελμάτων. Ένα τελετουργικό για τη θρέψη της επιδερμίδας με ένα διακριτικό άρωμα από άνθη κερασιάς και λωτό.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€

Aretousa by Sothys

Με τη δύναμη του τριπλού Υαλουρονικού οξέος, η περιποίηση αυτή θα σας χαρίσει ένα αξέχαστο 'λουτρό' υγρασίας που συνδυάζεται με το ειδικό μασάζ προσώπου Digi-esthétique προσφέροντας την απόλυτη αίσθηση της ευεξίας στην επιδερμίδα σας. Ειδικά σχεδιασμένη θεραπεία για την περιοχή των ματιών, πολύ αποτελεσματική μετά από έλλειψη ύπνου για τα κουρασμένα και πρησμένα μάτια. Αυτό το πρόγραμμα θα μειώσει αισθητά τα σημάδια της κούρασης και της γήρανσης, συνδυάζοντας το μασάζ με τα χέρια με τα παγωμένα πορσελάνινα εξαρτήματα.

Διάρκεια: 75' / Κόστος 110€



BATHING HOUSES
ATHENS &
THESSALONIKI

Hamмам

Self-bathing. Steam bath in the hammam area, use of soap flakes from olive oil and natural loofah.

Duration: 60' Steam bath / **Price:** 30€

Ali-Mama

Deep exfoliation with traditional ketseas, body & hair wash, muscle relaxing massage with foam from olive oil soap.

Duration 30' Steam bath & 30' Service / **Price** 55€

Hamamda

Massage with foam from olive oil soap. Deep tissue massage with a combination of pressing and stretching techniques.

Duration 30' Steam bath & 30' Service / **Price** 70€

Gommage

Coating with black soap, exfoliation with traditional ketseas and body massage with foam from olive oil soap. Scrub with sea salts and honey, clay mask for face and body. Hair mask with clay, shea butter and argan oil.

Duration 30' Steam bath & 50' Service / **Price** 120€

Levante

Massage with foam from olive oil soap. Deep tissue massage with a combination of pressing and stretching techniques. Deep exfoliation with traditional ketseas, body & hair wash. Refreshing footbath with salts.

Duration 30' Steam bath & 50' Service / **Price** 120€

Extra self-services Hammam

Savon noir

Black soap made of olive oil and olive paste. Rich in Vitamin E and antioxidants, it cleanses thoroughly, removing dead cells and leaving your skin smooth and soft. **Price 5€**

Su

A refreshing and rejuvenating footbath with Dead Sea salts, which improve the circulation and help keep body fluids in balance. **Price 5€**

Saç

Recovery hair mask from natural ingredients, such as argan oil, clay and honey, rich in vitamins and minerals, for really shiny and healthy hair. **Price 10€**

Güzel

A facial treatment that really works, using clay from the Dead Sea to detoxify and nourish the skin. **Price 10€**

Dry room Massage

Classic Massage

A head-to-toe body massage combining different intensities and techniques such as Swedish massage and deep tissue.

Duration: 30' / **Price:** 50€

Signature Massage

A holistic head-to-toe body massage combining different intensities and techniques, such as Swedish massage and deep tissue massage. It relieves your muscles of accumulated tension.

Duration: 50' / **Price:** 75€

Ancient Greek Massage®

One of the world's oldest treatments, based on the principles of and teachings of Hippocrates. An exclusive certified service and a unique experience that combines tradition with innovation! The use of powder, brush, suction cups and essential oils have excellent on your nervous, muscular and circulatory.

Duration 60' / **Price** 85€

Holistic Massage

A massage with almond oil in combination with mild mobilization techniques of all joints of the body, which will restore the tissues to their normal function.

Duration 80 / **Price** 100€

Moroccan Massage by Sothys

An exceptional treatment inspired by the traditional Moroccan rituals with the aromatic notes of myrrh and amber. An exfoliating syrup with a scrubbing hand-made terracotta stone gives your skin a velvety finish. The treatment is completed by the massage with myrrh and amber oil practiced by traditional techniques

Duration 60' / **Price** 110€

Hanakasumi Massage by Sothys

A unique Japanese-inspired body care program: peeling with special exfoliating gloves, relaxing full body massage with a special methodology for soothing the soles. A ritual for nourishing the skin with a distinctive aroma of cherry blossoms and lotus.

Duration 60' / **Price** 110€

Aretousa by Sothys

A complete service for a real “bath” of absolute hydration and wellness to face and eyes. An intensive moisturizing treatment with hyaluronic acid, in 6 stages.

Duration 75' / **Price** 110€