



BATHING HOUSES
ATHENS &
THESSALONIKI

Hamмам

Self-bathing. Ατμόλουτρο στον χώρο του χαμάμ και χρήση νιφάδων σαπουνιού από λάδι ελιάς και φυσική λούφα.

Διάρκεια 60' Ατμόλουτρο / **Κόστος** 30€

Ali-Mama

Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς και λούσιμο. Χαλαρωτική μάλαξη σε σώμα και κεφάλι.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 55€

Hamamda

Μάλαξη με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς σε όλο το σώμα. Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 70€

Gommage

Επάλειψη με μαύρο σαπούνι, απολέπιση με παραδοσιακό ketseas και μάλαξη με αφρό πράσινου σαπουνιού σε όλο το σώμα. Scrub με άλατα και μέλι, μάσκα αργίλου σε πρόσωπο και σώμα. Μάσκα μαλλιών με άργιλο, βούτυρο καριτέ και argan oil.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Levante

Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων. Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος και λούσιμο. Ποδόλουτρο ανακούφισης με άλατα.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Πρόσθετες υπηρεσίες Χαμάμ (self-services)

Savon noir

Μαύρο σαπούνι από ελαιόλαδο και πάστα ελιάς. **Κόστος 5€**

Su

Λουτρό ανακούφισης και αναζωογόνησης των ποδιών με άλατα από τη Νεκρά Θάλασσα που βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και βοηθούν στην εξισορρόπηση των υγρών του σώματος. **Κόστος 5€**

Saç

Μάσκα περιποίησης & αποκατάστασης με argan oil, άργιλο και shea butter.
Κόστος 10€

Güzel

Μια περιποίηση αποτοξίνωσης και θρέψης της επιδερμίδας του προσώπου, με peeling και μάσκα με λάσπη αργίλου. **Κόστος 10€**

Μάλαξη ξηρού χώρου

Classic Massage

Μάλαξη σε όλο το σώμα που συνδυάζει διαφορετικές τεχνικές όπως Σουηδική μάλαξη και deep tissue.

Διάρκεια 30' / Κόστος 50€

Signature Massage

Μάλαξη ολόκληρου του σώματος με αμυγδαλέλαιο και αιθέρια έλαια. Συνδυασμός πολλών τεχνικών και εντάσεων που ανακουφίζουν πόνους και μυϊκούς σπασμούς.

Διάρκεια 50' / Κόστος 75€

Αρχαία Ελληνική Μάλαξη®

Ολιστική υπηρεσία μάλαξης, με χρήση βούρτσας και πούδρας για αιμάτωση και απολέπιση, παραδοσιακές βεντούζες στην πλάτη και μασάζ σε όλο το σώμα βασισμένο σε ταλαντώσεις και πιέσεις ρεφλεξολογίας σε πέλματα και κεφάλι.

Διάρκεια 60' / Κόστος 85€

Ολιστική μάλαξη

Μάλαξη με αμυγδαλέλαιο σε συνδυασμό ήπιων τεχνικών κινητοποίησης όλων των αρθρώσεων του σώματος, που θα επαναφέρουν τους ιστούς στην φυσιολογική τους λειτουργία, προλαμβάνοντας και θεραπεύοντας από μυϊκούς πόνους και τραυματισμούς. **Διάρκεια 80' / Κόστος 100€**

Moroccan by Sothys

Μια εξαιρετική περιποίηση εμπνευσμένη από τις παραδοσιακές τελετουργίες του Μαρόκου με τις ευωδιαστές νότες από το μύρο και το κεχριμπάρι. Αρχικά ένα σιρόπι απολέπισης με τη βοήθεια μιας χειροποίητης κεραμικής πέτρας θα κάνει την επιδερμίδα σας βελούδινη, ενώ η περιποίηση ολοκληρώνεται από μάλαξη με έλαιο από μύρο και κεχριμπάρι που εφαρμόζεται με τις παραδοσιακές τεχνικές.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€

Hanakasumi by Sothys

Ένα μοναδικό πρόγραμμα περιποίησης σώματος Γιαπωνέζικης έμπνευσης: peeling με ειδικά απολεπιστικά γάντια, χαλαρωτικό μάλαξη σε όλο το σώμα με ειδική μεθοδολογία για την ανακούφιση των πελμάτων. Ένα τελετουργικό για τη θρέψη της επιδερμίδας με ένα διακριτικό άρωμα από άνθη κερασιάς και λωτό.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€

Aretousa by Sothys

Με τη δύναμη του τριπλού Γαλουρονικού οξέος, η περιποίηση αυτή θα σας χαρίσει ένα αξέχαστο 'λουτρό' υγρασίας που συνδυάζεται με το ειδικό μασάζ προσώπου Digi-esthétique προσφέροντας την απόλυτη αίσθηση της ευεξίας στην επιδερμίδα σας. Ειδικά σχεδιασμένη θεραπεία για την περιοχή των ματιών, πολύ αποτελεσματική μετά από έλλειψη ύπνου για τα κουρασμένα και πρησμένα μάτια. Αυτό το πρόγραμμα θα μειώσει αισθητά τα σημάδια της κούρασης και της γήρανσης, συνδυάζοντας το μασάζ με τα χέρια με τα παγωμένα πορσελάνινα εξαρτήματα.

Διάρκεια: 75' / Κόστος 120€