



BATHING HOUSES
ATHENS &
THESSALONIKI

Hamмам

Self bathing. Ατμόλουτρο στον χώρο του χαμάμ και χρήση νιφάδων σαπουνιού από λάδι ελιάς και φυσική λούφα.

Διάρκεια 60' Ατμόλουτρο / **Κόστος** 30€

Ali-Mama

Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς και λούσιμο. Χαλαρωτική μάλαξη σε σώμα και κεφάλι.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 55€

Hamamda

Μάλαξη με αφρό σαπουνιού από λάδι ελιάς σε όλο το σώμα. Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 30' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 70€

Gommage

Επάλειψη με μαύρο σαπούνι, απολέπιση με παραδοσιακό ketseas και μάλαξη με αφρό πράσινου σαπουνιού σε όλο το σώμα. Scrub με άλατα και μέλι, μάσκα αργίλου σε πρόσωπο και σώμα. Μάσκα μαλλιών με άργιλο, βούτυρο καριτέ και argan oil.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Levante

Ισχυρής έντασης μυοχαλαρωτική μάλαξη σε συνδυασμό διαφόρων τεχνικών, πιέσεων και διατάσεων. Απολέπιση με παραδοσιακό κετσέ, πλύσιμο σώματος και λούσιμο. Ποδόλουτρο ανακούφισης με άλατα.

Διάρκεια 30' Ατμόλουτρο & 50' Υπηρεσία από μασέρ / **Κόστος** 120€

Πρόσθετες υπηρεσίες Χαμάμ (self-services)

Savon noir

Μαύρο σαπούνι από ελαιόλαδο και πάστα ελιάς. **Κόστος 10€**

Su

Λουτρό ανακούφισης και αναζωογόνησης των ποδιών με άλατα από τη Νεκρά Θάλασσα που βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και βοηθούν στην εξισορρόπηση των υγρών του σώματος. **Κόστος 5€**

Saç

Μάσκα περιποίησης & αποκατάστασης με argan oil, άργιλο και shea butter. **Κόστος 10€**

Güzel

Μια περιποίηση αποτοξίνωσης και θρέψης της επιδερμίδας του προσώπου, με peeling και μάσκα με λάσπη αργίλου. **Κόστος 10€**

Μάλαξη ξηρού χώρου

Japanese head and toe massage

Ιαπωνικού τύπου sra κεφαλής, με εναλλασσόμενη χρήση ζεστού νερού, ατμού, μάλαξης και εξειδικευμένων προϊόντων περιποίησης. Το λούσιμο με σαμπουάν βαθύ καθαρισμού, απαλλάσσει το τριχωτό της κεφαλής από ρύπους και τοξίνες. Η προσαρμοσμένη μάσκα και το conditioner μαλλιών αντιμετωπίζει τις ιδιαιτερότητες (ξηρότητα, πιτυρίδα ή φθορά από προϊόντα styling). Καθ' όλη την διάρκεια της εφαρμογής των προϊόντων, γίνεται μάλαξη κεφαλής, προσώπου, αυχένα και χεριών, για χαλάρωση και τόνωση. Εφαρμογή πρωτοκολλου ενυδάτωσης και αναζωογόνησης προσώπου, με χρήση scrub και ενυδατικής μάσκας με δύο ενεργά συστατικά, το οποίο ολοκληρώνεται από μασάζ με αμπούλες ενυδάτωσης με υαλουρονικό οξύ και χρήση gua sha by SOTHYS. Τέλος αναζωογονητικό ποδόλουτρο και χαλαρωτική μάλαξη με ειδική μεθοδολογία για την ανακούφιση των πελμάτων όπου ενισχύει το κυκλοφορικό σύστημα.

Διάρκεια 80' / Κόστος 90€

Classic Massage

Μάλαξη σε όλο το σώμα που συνδυάζει διαφορετικές τεχνικές όπως Σουηδική μάλαξη και deep tissue.

Διάρκεια 30' / Κόστος 50€

Signature Massage

Μάλαξη ολόκληρου του σώματος με αμυγδαλέλαιο και αιθέρια έλαια. Συνδυασμός πολλών τεχνικών και εντάσεων που ανακουφίζουν πόνους και μυϊκούς σπασμούς.

Διάρκεια 50' / Κόστος 75€

Αρχαία Ελληνική Μάλαξη®

Ολιστική υπηρεσία μάλαξης, με χρήση βούρτσας και πούδρας για αιμάτωση και απολέπιση, παραδοσιακές βεντούζες στην πλάτη και μασάζ σε όλο το σώμα βασισμένο σε ταλαντώσεις και πιέσεις ρεφλεξολογίας σε πέλματα και κεφάλι.

Διάρκεια 60' / Κόστος 85€

Ολιστική μάλαξη

Μάλαξη με αμυγδαλέλαιο σε συνδυασμό ήπιων τεχνικών κινητοποίησης όλων των αρθρώσεων του σώματος, που θα επαναφέρουν τους ιστούς στην φυσιολογική τους λειτουργία, προλαμβάνοντας και θεραπεύοντας από μυϊκούς πόνους και τραυματισμούς.

Διάρκεια 80' / Κόστος 100€

Aretousa

Μια θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για να καλύπτει όλες τις ανάγκες ενυδάτωσης του δέρματος και την περιοχή των ματιών. Με ειδικό πρωτόκολλο έξι φάσεων, αποκλειστικές τεχνικές Digi-Esthétique® model-ling και τελευταίας γενιάς ενυδατικά ενεργα συστατικά by Sothys.

Διάρκεια: 75' / Κόστος 120€

Moroccan

Μία εξαιρετική περιποίηση εμπνευσμένη από τις παραδοσιακές τελετουργίες του Μαρόκου με τις ευωδιαστές νότες από το μύρο και το κεχριμπάρι. Αρχικά ένα σιρόπι απολέπισης με τη βοήθεια μιας χειροποίητης κεραμικής πέτρας θα κάνει την επιδερμίδα σας βελούδινη, ενώ η περιποίηση ολοκληρώνεται από μάλαξη με έλαιο από μύρο και κεχριμπάρι by Sothys, που εφαρμόζεται με τις παραδοσιακές τεχνικές.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€

Hanakasumi

Ένα μοναδικό πρόγραμμα περιποίησης σώματος Γιαπωνέζικης έμπνευσης: peeling με ειδικά απολεπιστικά γάντια, χαλαρωτική μάλαξη σε όλο το σώμα με ειδική μεθοδολογία για την ανακούφιση των πελμάτων. Ένα τελετουργικό για τη θρέψη της επιδερμίδας με ένα διακριτικό άρωμα από άνθη κερασιάς και λωτό By Sothys.

Διάρκεια 60' / Κόστος 110€